

# Содержание

Все, что вы должны знать об операциях по коррекции груди.....	1
Увеличение груди.....	1
В какое место устанавливаются грудные имплантаты?.....	2
Каким образом устанавливаются грудные имплантаты. Будет ли впоследствии виден шрам?.....	2
Подлежат ли грудные имплантаты замене в течение жизни?.....	2
Сколько прослужат грудные имплантаты?.....	2
Водно-солевые или силиконовые грудные имплантаты?.....	2
Насколько прочными являются грудные имплантаты?.....	3
Что можно ожидать, если произошла утечка силикона?.....	3
Могу ли я посещать сауну, совершать авиаперелёты и заниматься дайвингом?.....	3
Влияют ли грудные имплантаты на грудное вскармливание?.....	3
То, что вам следует знать о проведении операции и послеоперационном периоде.....	3
Грудные имплантаты.....	3
Подтяжка груди: .....	4
Уменьшение груди:.....	4

## **Все, что вы должны знать об операциях по коррекции груди**

Консультирует Эвия Родке, пластический хирург, [www.rodke.lv](http://www.rodke.lv)

Не только в Латвии, но и во всем мире коррекция формы груди является наиболее востребованной пластической операцией. Если мы посмотрим на клиенток, которые выбрали именно хирургическое увеличение груди, подтяжку или комбинированные операции, то их можно условно разделить на две основные группы. Первая из них представляет собой женщин, у которых грудь как половой орган совсем не развита. Органы грудной полости женского организма формируются в возрасте 12 - 19 лет. Для девушек, чей менструальный цикл начался очень рано (в возрасте примерно 11 лет) или поздно (в возрасте примерно 14-15 лет) когда они уже становятся женщинами, потребуется разное количество времени для полного развития молочной железы. У некоторых грудь не развивается в силу гормональных причин. Эта важная часть тела определяет самоидентификацию женщины, ее пол, сексуальность и социальную роль. Поэтому молодые женщины, которые не имеют груди как таковой, как правило, мечтают вовсе не о пышном бюсте, а размерах А или В. Вторая группа состоит из женщин, грудь которых (или часть живота) вследствие родов и грудного вскармливания кардинально изменила свой первоначальный, цветущий вид. Те пациентки, кто пережил такое, признаются, что по ощущениям это напоминало потерю очень важную части тела! обычно такие изменения их внешности для женщин полностью неприемлемы. Представьте только, что в течение 25 или 30 лет женщина прожила с определенной формой тела, и морально не готова к тому, что один из её жизненно важных органов потерял свой первоначальный вид, а фактически – полностью исчез. Таким женщинам просто необходимо вернуть себе свою индивидуальность. Они хотят избавиться от такого психологического комплекса, который так внезапно и неожиданно наступил. Комплекс, как правило, также усиливает проблемы с их партнером, которому женщина теперь не может открыться, показаться во всей красе, иными словами – полностью раскрыться перед своим любимым человеком. В 3 группу входят женщины с очень объемной грудью, которая не только дает болезненные ощущения, но и ограничивает их физическую активность. В результате чего женщины испытывают боли и деформацию плечевого отдела, позвоночника, осанки, а также непосредственно железистой ткани груди. Таким образом, все виды хирургических операций груди делятся на три основные группы: увеличение груди, коррекция формы груди (подтяжка), и уменьшение груди. Иногда применяется сочетание указанных методов; некоторые женщины за свою жизнь подвергаются множественным различным корректирующим операциям груди.

### **Увеличение груди:**

Увеличение груди выполняется в следующих случаях: если у женщины не развились эти органы, или, если они, по её мнению, слишком малы, и в том случае, когда первоначально красивая, подтянутая грудь изменилась после рождения ребенка. Коррекция груди может осуществляться с 18 летнего возраста, в то время как для родившей женщины она может быть выполнена только 5-6 месяцев спустя окончания грудного вскармливания, когда уже гормональный уровень позволяет грудным тканям и железам нормально реагировать в процессе послеоперационного восстановления.

### **В какое место устанавливаются грудные имплантаты?**

Грудные имплантаты помещаются под грудную железу или в подмышечную впадину. Тем не менее, наиболее распространенная практика в мире, которой я также

придерживаюсь – способ установки грудных имплантатов в подмышечную впадину. Это происходит потому, что при размещении протеза под грудные железы, особенно если женщина ослаблена, имплантат слишком близко прилегает к коже. С течением времени и после грудного вскармливания младенца, когда грудные железы истончаются, грудные имплантаты получают очень заметными и ощутимыми, а также не столь хорошо выдерживают гравитацию. По этой причине, безусловно, оптимально будет устанавливать грудные имплантаты под мышцу, которая служит как бы дополнительной подушкой и дает более естественные и долговременные результаты.

## **Каким образом устанавливаются грудные имплантаты. Будет ли впоследствии виден шрам?**

Солевые грудные имплантаты могут также устанавливаться через пупок, в то время как силиконовые имплантаты размещаются в подмышечной впадине нижних складок сосково-ареолярного комплекса. Если послеоперационное восстановление и заживление идет хорошо, шрам (от 3 до 4 см) почти незаметен, "усаживаясь" в подмышечной впадине, как еще одна из подмышечных складок, расположенных под грудью точно в складке непосредственно ниже подъема груди, кроме того, вокруг ареола невидимость шрама гарантирует граница между темными и светлыми областями кожи. Следует отметить, что если требуется только увеличение размера груди (без подтяжки), установив имплантаты через ареолы, приходится это делать через железы. Это травматический процесс по сравнению с тем, когда это осуществляется через подмышечную область или под нижнюю часть груди.

## **Подлежат ли грудные имплантаты замене в течение жизни?**

Основные мировые производители имплантатов за последние 2-3 лет стали давать своей продукции пожизненную гарантию. Тем не менее, в интернет-сообществах до сих пор распространяется миф о том, что грудные имплантаты подлежат обязательной замене. Правда, разные производители даже десять лет назад рекомендовали замену грудных имплантатов после 15,20,25 лет использования. По всему миру существует тенденция к тому, что если по любой причине (например, имплантат или грудь просели, пациентка хочет другой размер бюста) была проведена операция с одновременной заменой грудных имплантатов, и у пациентки хорошее самочувствие, нет необходимости в проведении коррекций или другом размере, они вполне благополучно служили в течение вышеупомянутых 25 или более лет. Женщины, кому грудные имплантаты устанавливают сегодня, могут смело провести всю свою жизнь без их последующей замены.

## **Сколько прослужат грудные имплантаты?**

Значительные и долгосрочные исследования в области применения грудных имплантатов проводились в США. До сих пор в Северной Америке пациентки могли анонимно вставлять солевые имплантаты, в то время как те, которые желали стать обладательницами силиконовых имплантатов, должны были пройти обязательную регистрацию в государственном реестре пациентов грудных имплантатов. Государство США на протяжении долгих лет (около 40) осуществляет платные исследования, испытания и биопсию, сбор данных в течение длительного времени, как тело реагирует на грудные имплантаты. Теперь, в течение последних двух лет был снят мораторий на установку силиконовых имплантатов в связи с доказательством того, что это не вызывает ни аутоиммунных заболеваний, ни образование рака, ни аллергии, а именно, грудные имплантаты являются нейтральными для организма человека. Это означает,

что грудные имплантаты не могут ни вылечить мастопатию, ни послужить причиной её возникновения! Следовательно, была также снят срок гарантии на 25 лет, тем самым признавая, что грудные имплантаты могут успешно служить всем владелицам в течение всей её жизни.

## **Водно-солевые или силиконовые имплантаты?**

В настоящее время, по вышеуказанным причинам в мире доминирующее положение занимают силиконовые имплантаты, которые наиболее востребованы, хотя на рынке есть и водно-солевые грудные имплантаты, которые используются реже, но пациентки по-прежнему ими интересуются и задают различные вопросы. Я должна отметить, что оба типа грудных имплантатов существенно различаются. Во-первых, они отличаются на ощупь. Водно-солевые грудные имплантаты похожи на полиэтиленовый пакет, заполненный водой, так что они имеют не очень хорошо держат форму, тем более, что они не такие мягкие и гладкие как те, что заполнены силиконом. Во-вторых, грудные имплантаты различаются по технологиям производства. Водно-солевые грудные имплантаты являются наполняемыми и во время наполнения, как минимум, немного воздуха попадает к ним вовнутрь, так что в первый день после проведения операции при движениях появляются “эффект бульканья”. Водно-солевые грудные имплантаты, как правило, немного теряют в объеме, в то время как силиконовые грудные имплантаты на протяжении многих лет не меняются в объеме. Тем не менее, я на личном опыте убедилась, что наиболее очевидным преимуществом силиконовых имплантатов является неизменность их внешнего вида. В Северной Америке, одним из самых известных пластических хирургов и главой объединения упомянутых специалистов является доктор Том Биггс, у которого я работала и проходила обучение. Это замечательный 75-летний профессионал (его послужной список включает в себя 40 лет практики!). На столе врача стоят 25-40 летние грудные имплантаты и своими глазами можно увидеть изменения, которые с ними произошли за это время. Силиконовые грудные имплантаты совсем не изменились ни в объеме, ни в форме, только немного поменялись в цвете – превратившись из белесого в желтоватый, в то время как водно-солевые грудные имплантаты были полны липкой ярко-зеленой слизью, какая иногда бывает в старых несвежих водохранилищах! Это поставило жирную точку в моем выборе имплантатов! До сих пор я видела только один положительный аспект -вода просто выливается из грудного имплантата, если происходит повреждение! Главный аргумент был повержен неоспоримыми доказательствами!

## **Насколько прочными являются грудные имплантаты?**

Для того чтобы производитель мог получить соответствующий сертификат, грудные имплантаты тестируются под давлением, то есть, тысячи раз они подвергаются огромному давлению до спрессованного состояния. Такую нагрузку в человеческом организме не могут выдержать даже ребра! На практике это означает, что, если произошла самая тяжелая автокатастрофа, грудные имплантаты останутся в своем первоначальном виде. Это касается давления, но то, что же должно быть сказано, чтобы парировать аргумент скептиков, например, о риске заостренным концом ребер проколоть имплантат? И в этом случае изготовитель гарантирует, что содержимое имплантата не разольется в теле пациентки.

## **Что можно ожидать, если произошла утечка силикона?**

Силиконовые имплантаты наполнены когезивным гелем. Это означает, что это не жидкость, а именно гель. Лучше всего это продемонстрировать, если грудной имплантат разрезать наполовину, то из него ничего не протечет! Наполнение похоже на холодец - мягкое, но однородное!

## **Могу ли я посещать сауну, совершать авиаперелёты и заниматься дайвингом?**

Пациентки часто спрашивают меня по поводу того, насколько вставленные силиконовые грудные имплантаты могут ограничивать их привычные занятия, такие как посещение бани, сауны или авиаперелёты. Понятно, что, загорать на солнце и купаться строго запрещено только в течение первого месяца после проведения операции, но потом больше нет ограничений относительно жизнедеятельности женщины. Без сомнения, вы можете посещать русскую, финскую, турецкую баню и криосауну. Тем не менее, в руководстве по эксплуатации инфракрасной сауны сделано предупреждение, что с грудными имплантатами её не следует посещать. Это происходит потому, что инфракрасные излучатели проникает на глубину 4 см, нагревая ткани, в том числе и гель. В моей практике я встречала пациенток, которые посещают инфракрасные сауны и тех, которые строго следуют этому запрету. Я должна заметить, что между ними нет никакой разницы! Поэтому я обычно говорю своим клиентам: не покупайте себе сауну для использования в домашних условиях и не посещайте её ежедневно, однако, не стесняйтесь пойти туда с друзьями, если пригласили, потому что режим нагревания достаточно низкий (не более 38 ° C) для того, чтобы разрушить имплантат! Что касается авиаперелётов, как правило, следует подождать, когда спадет послеоперационная отечность, что обычно занимает около десяти дней, в противном случае боль может возникать в связи с объемом проделанной операции. При режиме колебаний давления грудные имплантаты остаются абсолютно нетронутыми. Дайвинг не влияет на грудные имплантаты – среди моих знакомых есть женщины с силиконовыми имплантатами, которые при этом занимаются глубоководным дайвингом!

## **Влияют ли грудные имплантаты на грудное вскармливание?**

Грудные имплантаты не оказывают никакого негативного влияния на беременность, а также грудное вскармливание. Грудные имплантаты помещают либо под молочной железой или мышцей и не имеют ограничительного эффекта на молочные протоки и выводящие каналы. После грудного вскармливания грудь может измениться только в тех случаях, когда женщина имеет физиологически большой складку кожи вокруг желез или хирургический карман. После кормления грудью железы сплющиваются, и кожа может слегка соскальзывать. Если требуется коррекция, после кормления грудью проводится только улучшение внешних тканей груди, при этом, не затрагивая грудные имплантаты. Женщины у которые небольшая грудь, не испытывают никаких изменений в ее внешнем виде, следовательно, никакой коррекции не требуется. Подытожив, я должна сказать - грудные имплантаты не вредят, а наоборот - улучшить качество жизни женщины.

## **То, что вам следует знать о проведении операции и послеоперационном периоде**

Операция проводится под общим наркозом. После операции, одна ночь пациентка должна провести в клинике, затем в течение 1 недели носится эластичный бандаж, а также в течение 1 месяца после операции пациентка должен носить специальное послеоперационное белье. Спустя 1 неделю пациентка уже может принимать душ. Ограничения даются на посещения сауны, бассейна, бани, солярия, и спортивных тренировок в течение ~ 4 недель. Кончики швов снимаются на ~ 10-й день. Массаж груди, которому мы обучаем наших клиенток, надо начинать делать с 10 дня. Рекомендуется взять 1-недельный отпуск, чтобы в послеоперационный период пациентка была свободна от работы, присмотра за детьми и домашних обязанностей. Уже через 1 месяц после операции пациентка полностью освобождается от всех ограничений в жизни - она может посещать сауну, бассейн, солярий, плавать, загорать, заниматься спортом, рожать и кормить грудью, совершать авиаперелёты и заниматься глубоководным дайвингом и т.д.

### **Грудные имплантаты.**

Грудные имплантаты различаются по размеру, структуре, форме, проекции, профилю и цели. Специалист способен предложить оптимальный тип, подходящий для нужд конкретной женщины, учитывая пожелания пациентки, её вкус, финансовую ситуацию и оригинальный внешний вид груди, положение и высоту сосков, размер груди и общие пропорции тела. Мы предлагаем грудные имплантаты как круглые, так и анатомической формы (каплевидные). Круглые грудные имплантаты, как правило, выбирают женщины, которые хотят, чтобы их грудь в декольте выглядела максимально выразительно. В отличие от этого, анатомические грудные имплантаты предпочитают женщины, которые хотят достичь более естественного вида груди. Часто поговаривают, что анатомические (т.е. асимметричные) грудные имплантаты могут каким-то образом вращаться. За все мои 10 лет врачебной практики я никогда не видела, чтобы они вращались, а именно, скрученные анатомические грудные имплантаты. Если они правильно размещены, создавая соответствующий хирургический карман в тканях - не слишком большой, то они очень хорошо выполняют свои функции пожизненно, без всяких проблем. Не имплантаты тут виноваты, а созданный хирургом слишком большой хирургический карман. Грудные имплантаты имеют как гладкую, так и текстурированную поверхность. Грудные имплантаты анатомической формы изготавливаются только с текстурированной поверхностью. Они имеют лучшее прилегание к тканям молочной железы и минимальной возможностью соскальзывания. Грудные имплантаты доступны в различных профилях, высоте, и даже разных размеров (с одинаковым объемом) и предназначаются для женщин разного роста. Цена не зависит от размера, а от типа имплантата, и того, что должно быть сделано во время проведения хирургической операции.

### **Подтяжка груди:**

Если женщина имеет хороший объем груди, но плохую форму молочных желез - грудь провисает (слишком низкое расположение сосково-ареолярного комплекса или даже ниже складки нижнего контура груди) может проводиться только подтяжка груди с использованием собственных тканей пациентки для обретения хорошей формы, проекции и внешнего вида. Как правило, после проведения этой операции, пациентка

не ощущает особого дискомфорта или болей после процедуры и размеры молочных желез не изменились, но в то же время груди выглядят компактно, расположены на своем месте, и избыток кожи не выглядывает из нижнего белья. Если грудь провисает и ей не хватает объема (в народе это называется "ушами спаниеля"), подтяжку груди и процедуру увеличения размера можно объединять. В зависимости от количества избыточной кожи и расположения ареол это может проводиться с небольшим шрамом только вокруг ареолы, или при большем объеме – в виде дополнительно перевернутой буквы "Т" вниз. Если небольшой шрам остается только вокруг ареолы, его может сделать полностью невидимым - около полугода после операции, в сотрудничестве со специалистами микропигментации, он может быть окрашен в цвет пигмента ареолы. Операция проводится под общим наркозом. 1 ночь в стационаре. В течение 1 недели следует носить эластичный бандаж, а затем возвращаться к ношению обычного бюстгалтера. Спустя 1 неделю после операции допускается принимать душ. Воздержитесь от посещения сауны, бассейна и солярия, а также принятия ванны в течение ~ 3-4 недель после проведения операции. Концы шовных нитей снимают ~ 10 день.

## **Уменьшение груди:**

Как правило, эта операция осуществляется не только по эстетическим и глубоко психологическим причинам, но в основном именно по медицинским показаниям. Так, во всем мире эту операцию оплачивает государство по 2 веским причинам (к сожалению, это не так в Латвии):

- Большие, тяжелые груди со временем вызывают деформацию позвоночника, плечей, дефект осанки и боли в грудной клетке, которые связаны с натяжением тканей молочной железы;
- Примерно во время менопаузы - т.е. в возрасте после 45 лет, уменьшение груди выполняется для того, чтобы уменьшить объем молочной железы, и таким образом значительно снизить риск злокачественных образований, происходящих в связи с изменениями гормональных процессов.

Как правило, эта операция дает пациентке невероятное облегчение сразу после проведения процедуры. Первое, что женщины говорят, после операции: "Ой, доктор, я так рада!" Операция проводится под общим наркозом. После операции 1 ночь проводится в стационаре. В течение 1 недели следует носить эластичный бандаж, а затем возвращаться к ношению обычного бюстгалтера. Спустя 1 неделю после операции допускается принимать душ. Как правило, в послеоперационный период, пациентки не испытывают никакого особого дискомфорта. Они говорят: "Я почувствовала, что это было сделано, но не было больно!". Воздержитесь от посещения сауны, бассейна и солярия, а также принятия ванны в течение ~ 3-4 недель после проведения операции. Концы шовных нитей снимают ~ 10 день. Шрам виден вокруг ареолы и перевернутой буквы "Т" к низу. Все шрамы начинают исчезать в течение ~ 6 - 12 месяцев после операции. Тогда пациентки могут свободно загорать, и постепенно они становятся все более и более невидимыми.